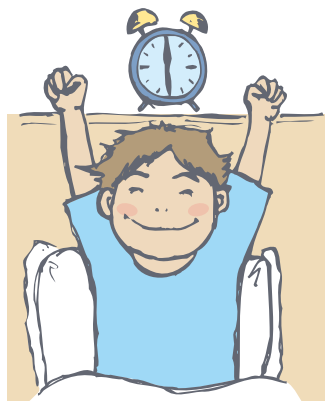


# 夏休みの生活について

今年も新型コロナウイルス感染症の予防のため、プール開放がありません。楽しみにしていた行事も中止・縮小しているものもあります。引き続き、熱中症対策とコロナ対策をお願いいたします。また、スムーズに2学期が始められるように、規則正しい生活を意識していきましょう。学習面では、1学期の復習はもちろん、日頃できない学習に挑戦するタイミングでもあります。

ご家庭におかれましては、夏休みを迎えるにあたって子どもたちが健康で安全に、意義ある夏休みが送れますよう、下記事項につきましてご協力をよろしくお願いいたします。



## □ 生活 (せいかつ)

- ① 夏休みの計画にそって、毎日規則正しい生活をしよう。
- ② 午前中に、どんどん宿題を進めよう。
- ③ 食事の前の手洗い、食後の歯みがきをきちんとしよう。
- ④ 「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけよう。
- ⑤ 嫌いな食べ物に挑戦して、何でも食べられるようにしましょう。
- ⑥ 食中毒に気をつけよう。
- ⑦ 新生活様式 (マスク着用・うがい手洗い) を心がけて外出しよう。
- ⑧ 熱中症に気をつけて、こまめに水分の補給をしよう。
- ⑨ 暑いときはマスクを外しよう。
- ⑩ むし歯や病気のある人は、早めに治療しよう。



## □ 学習 (がくしゅう)

- ① 計画的な学習に心がけ、最後まで宿題を残さないようにしよう。
- ② 読書を楽しもう。
- ③ 自分の将来について、家族と話し合う機会を持ちよう。



## □ 遊びについて (あそび)

- ① ゲームや動画閲覧サイト (YouTube等) は時間を決めて  
● 家庭のルールを決めてネットを使いましょう。
- ② 自転車に乗るときの約束を守ろう。  
● 4年以上は、ヘルメットをかぶり、一時停止や左側通行を守る。
- ③ 遊びに行くときの約束を守ろう。  
● 友達と遊ぶ時、3密 (密集・密接・密閉) を避けよう。  
● 道路で遊ばない。ボールを取りに行くときは車に注意しよう。  
● 外泊は、必ず保護者と一緒に行きましょう。



## □ その他の大切なこと

- 家庭での役割を考え、家の手伝いを進んでみましょう。
  - ・よいことと悪いことを判断し、絶対に悪いことをしてはいけません。
  - ・楽しい夏休みにするための約束を、家族でも話し合ってください。
  - ・不審者の情報がありましたら、学校または駐在所に連絡してください。



## □ 保護者の皆様へ

- ① 携帯型ゲーム機やスマホ・タブレット等のインターネット接続可能機器については、家庭でルールを作って守らせてください。青少年が使用するスマホのフィルタリング設定が群馬県青少年健全育条例により厳格化されました。
- ② 子どもどうしても夕方6時以降のゲームセンター等への出入りが禁止になります。また、夜10時以降は大人と一緒にでも補導の対象になりますので気をつけて下さい。
- ③ 交通事故や新型コロナウイルスに感染 (疑い) を含む病気やケガについては、必ず学校に連絡して下さい。

※ 「SOS の出し方に関する教育」を推進しています。ご家庭でも、お子さんに気になるサインが見られたら、学校や関係機関にぜひご相談ください。

※ 交通事故や新型コロナウイルス感染 (疑い) を含む病気やケガ、非行などがあったときには、学校までご連絡ください。津久田小学校 電話 (56-2004)

※ 土・日曜日・8月10日～16日は学校に職員がおりませんのでご了承ください。