



冬休みの生活について

家で過ごすことが多くなる冬休み、家族の一員として、大掃除や家の仕事のお手伝いにも挑戦するよい機会となります。一方、生活が不規則になったり、感染症がはやる時期でもあります。2学期の学習を復習し、スムーズに3学期が始められるように、規則正しい生活を意識させてください。

つきましては、次の点に留意していただき、ご指導とご協力をお願いいたします。

□ 生活習慣と健康 (せいかつしゅうかんとうけんこう)

- 1 冬休みの計画を立て、毎日規則正しい生活をしよう。
- 2 「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけよう。
 - 午前中に宿題を進めよう。
 - 朝早くからまたは夜遅くまで友だちとゲームをしない。
- 3 食事の前の手洗い、食後の歯みがきをきちんとしましょう。
- 4 嫌いな食べ物に挑戦して、何でも食べられるようにしましょう。
- 5 家族と一緒になわとびや散歩などに親しみましょう。
- 6 虫歯や病気のある人は、早めに治療しましょう。



□ 学 習 (がくしゅう)

- 1 計画的な学習に心がけ、最後まで宿題を残さないようにしましょう。
 - 2学期の復習と冬休みの宿題をしましょう。
 - 時間があれば、いろいろなかるた・都道府県調べ・歴史人物調べ・冬の星座の観察・プログラミング・料理などをやってみよう。
- 2 読書を楽しもう。
 - ふだん読めない長編や読んだことのないジャンルの本に挑戦しよう。
- 3 自分の将来について、家族と話し合う機会を持ちましょう。

□ 遊びについて (あそび)

- 1 ゲームや動画閲覧サイト (YouTube等) は時間を決めて
 - 家庭のルールを決めてネットを使いましょう。
- 2 自転車に乗るときの約束を守ろう。 ※1～3年生は道路に乗り出さない
 - 4年以上は、ヘルメットをかぶり、一時停止や左側通行を守ろう。
 - 交差点で必ず止まり、前後左右の安全を確認しましょう。
- 3 遊びに行くときの約束を守ろう。
 - 道路で遊ばない。ボールを取りに行くときは車に注意しよう。
 - 学区外へは、大人と一緒に出かけましょう。
 - 外泊は、必ず保護者と一緒に行きましょう。



□ その他の大切なこと

- 家庭での役割を考え、家の手伝いを進んでしましょう。
 - ・ よいことと悪いことを判断し、絶対に悪いことをしてはいけません。
 - ・ 楽しい冬休みにするための約束を、家族でも話し合ってください。
 - ・ 不審者の情報がありましたら、学校または 駐在所に連絡してください。



津久田小学校 電話 (☎56-2004)

□ 保護者の皆様へ

- 1 SNSの使用をまちがえると危険です!! 【裏面参照】
「おぜのかみさま」や学校保健委員会で決定した「メディアを使うときの約束」を家庭で確認して下さい。
- 2 子どもどうしでは夕方6時以降のゲームセンター等への出入りが禁止になります。また、夜10時以降は大人と一緒にでも補導の対象になりますので気をつけて下さい。

※12月28日(土)～1月5日(日)は、学校に職員がおりませんのでご了承ください。
この期間、児童の生命に関わる重大事態など緊急を要する連絡は、
平日 8:30～17:15までは 市教委学校教育課 (☎22-2121)
土日、夜間は 茨川市役所代表 (☎22-2111)
へお願いいたします。いずれの場合も校長に連絡が入ることになっています。
※ 津久田小 web ページで、学級通信・Chromebook おうち de 挑戦_冬が確認できます。