

# 冬休みの生活について

この冬休みは、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染予防に心がけなければなりません。3密を避けるために、年末年始の外出を控える人も多いと思います。各ご家庭におかれましては、長い休みを迎えるにあたって子どもたちが健康で安全に、意義ある冬休みが送れますよう、下記事項につきましてご協力をよろしくお願いいたします。

## □ 生活 (せいかつ)

- 1 冬休みの計画を立て、毎日規則正しい生活をしよう。
- 2 「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけよう。
  - 午前中に宿題を進めよう。
  - 朝早くからまたは夜遅くまで友だちとゲームをしない。
- 3 個人や家族で遊び親しもう。(なわとび、散歩等で外の空気を！)
- 4 家族の一員として、大掃除や家事の手伝いに挑戦してみよう。



## □ 学習 (がくしゅう)

- 1 計画的な学習に心がけ、最後まで宿題を残さないようにしよう。
  - 2学期の復習と冬休みの宿題をしましょう。
  - 時間があれば、いろいろなかるた・都道府県調べ・歴史人物調べ・冬の星座の観察・プログラミング・料理などをやってみよう。
- 2 読書を楽しもう。
  - ふだん読めない長編や読んだことのないジャンルの本に挑戦しよう。
- 3 自分の将来について、家族と話し合う機会を持ちましょう。



## □ 健康 (けんこう)

- 1 新生活様式 (マスク着用、うがいや手洗いの徹底) に心がけよう。
  - 手洗い、うがい、歯みがきを毎日の習慣にしよう。
  - なわとびなどの運動をする時間をつくりましょう。
- 2 虫歯や病気のある人は、早めに治療しましょう。



## □ 遊びについて (あそび)

- 1 ゲームや動画閲覧サイト (YouTube等) は時間を決めて
  - 家庭のルールを決めてネットを使いましょう。
- 2 自転車に乗るときの約束を守ろう。
  - 4年以上は、ヘルメットをかぶり、一時停止や左側通行を守ろう。
- 3 遊びに行くときの約束を守ろう。
  - 友達と遊ぶ時、3密 (密集・密接・密閉) を避けよう。
  - 道路で遊ばない。ボールを取りに行くときは車に注意しよう。
  - 外泊は、必ず保護者と一緒にしましょう。



## □ その他の大切なこと

- 家庭での役割を考え、家の手伝いを進んでみましょう。
  - ・ よいことと悪いことを判断し、絶対に悪いことをしてはいけません。
  - ・ 楽しい冬休みにするための約束を、家族でも話し合ってください。
  - ・ 不審者の情報がありましたら、学校または駐在所に連絡してください。



## □ 保護者の皆様へ

- 1 携帯型ゲーム機やスマホ・タブレット等のインターネット接続可能機器については、家庭でルールを作って守らせてください。青少年が使用するスマホのフィルタリング設定が群馬県青少年健全育条例により厳格化されました。
- 2 子どもどうしでは夕方6時以降のゲームセンター等への出入りが禁止になります。また、夜10時以降は大人と一緒にでも補導の対象になりますので気をつけて下さい。
- 3 交通事故や新型コロナウイルスに感染 (疑い) を含む病気やケガについては、必ず学校に連絡して下さい。

※ 「SOS の出し方に関する教育」を推進しています。ご家庭でも、お子さんに気になるサインが見られたら、学校や関係機関にぜひご相談ください。

※ 交通事故や新型コロナウイルス感染 (疑い) を含む病気やケガ、非行などがあったときには、学校までご連絡ください。津久田小学校 電話 (56-2004)  
※ 土・日曜日・12月29日～1月3日は学校に職員がおりませんのでご了承ください。