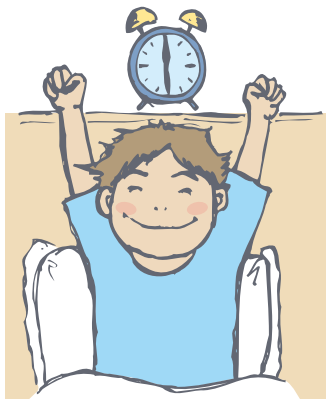


# 夏休みの生活について

今年の夏休みは、新型コロナウイルスの影響で例年より短いです。プール開放や楽しみにしていた行事も中止・縮小しています。各ご家庭におかれましては、夏休みを迎えるにあたって子どもたちが健康で安全に、意義ある夏休みが送れますよう、下記事項につきましてご協力をよろしくお願いいたします。

## □ 生活(せいかつ)

- ① 夏休みの計画を立て、毎日規則正しい生活をしよう。
- ② 「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけよう。
  - 朝10時前には外出しない、ゲームをしない。
  - 夕方5時には家に帰っていよう。
- ③ 個人や家族で遊び親しもう。(なわとび、散歩等で外の空気を！)
- ④ 絶対ダメ！一万引き、田や畑・空き屋に入る、放置自転車にさわら



## □ 学習(がくしゅう)

- ① 計画的な学習に心がけ、夏休みの最後まで宿題を残さないようにしよう。
  - 2ヶ月間の復習と夏休みの宿題をしましょう。
  - 作文・ポスター・工作や自由研究など進んでしよう。
  - 博物館・水族館・図書館・自然体験などいろいろな場所で学ぼう。
- ② 読書を楽しもう。
  - ふだん読めない長編や読んだことのないジャンルの本に挑戦しよう。
- ③ 自分の将来について、家族と話し合う機会を持ちましょう。



## □ 健康(けんこう)

- ① 新生活様式(マスク着用、うがいや手洗いの徹底)に心がけよう。
  - 手洗い、うがい、歯みがきを毎日の習慣にしよう。
  - 外出する時には熱中症に気をつけよう。
- ② 虫歯や病気のある人は、早めに治療しましょう。



## □ 遊びについて(あそび)

- ① ゲームや動画閲覧サイト(YouTube等)は時間を決めて
  - 家庭のルールを決めてネットを使いましょう。
- ② 自転車に乗るときの約束を守ろう。
  - 4年以上は、ヘルメットをかぶり、一時停止や左側通行を守る。
- ③ 遊びに行くときの約束を守ろう。
  - 友達と遊ぶ時、3密(密集・密接・密閉)を避けよう。
  - 道路で遊ばない。ボールを取りに行くときは車に注意しよう。
  - 外泊は、必ず保護者と一緒にしましょう。



## □ その他の大切なこと

- 家庭での役割を考え、家の手伝いを進んでしましょう。
  - ・よいことと悪いことを判断し、絶対に悪いことをしてはいけません。
  - ・楽しい夏休みにするための約束を、家族でも話し合ってください。
  - ・不審者の情報がありましたら、学校または駐在所に連絡してください。



## □ 保護者の皆様へ

- ① 携帯型ゲーム機やスマホ・タブレット等のインターネット接続可能機器については、家庭でルールを作って守らせてください。青少年が使用するスマホのフィルタリング設定が群馬県青少年健全育条例により厳格化されました。
- ② 子どもどうしでは夕方6時以降のゲームセンター等への出入りが禁止になります。また、夜10時以降は大人と一緒にでも補導の対象になりますので気をつけて下さい。
- ③ 交通事故や新型コロナウイルスに感染(疑い)を含む病気やケガについては、必ず学校に連絡して下さい。

※ 「SOS の出し方に関する教育」を推進しています。ご家庭でも、お子さんに気になるサインが見られたら、学校や関係機関にぜひご相談ください。

※ 交通事故や新型コロナウイルス感染(疑い)を含む病気やケガ、非行などがあったときには、学校までご連絡ください。津久田小学校 電話(56-2004)

※ 土・日曜日・8月10日～14日は学校に職員がおりませんのでご了承ください。