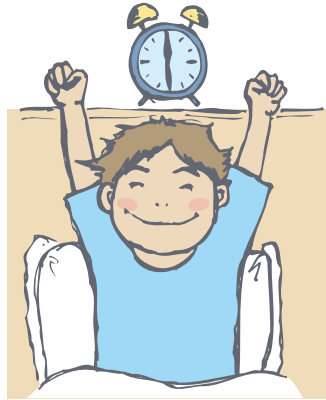


夏休みの生活について

7月20日～8月25日まで夏休みとなります。各ご家庭におかれましては、長い休みを迎えるにあたって子どもたちが健康で安全に、意義ある夏休みが送れますよう、下記事項につきましてご協力をよろしくお願いいたします。

□ 生活 (せいかつ)

- 1 早寝・早起き・朝ご飯を実行しよう。
- 2 計画を立て、毎日規則正しい生活をしよう。
 - 朝10時前には外出しない、ゲームをしない
 - 夕方5時には家に帰ってよう。
- 3 家族の一員として何ができるか話し合い、進んで手伝いをしよう。
- 4 絶対ダメ！ 一方引き、田や畑・空き屋に入る、放置自転車にさわら



□ 学習 (がくしゅう)

- 1 計画的な学習に心がけ、夏休みの最後まで宿題を残さないようにしよう。
 - 1学期に不十分だったところの復習をしよう。
 - 作文・ポスター・工作や自由研究など進んでしよう。
 - 博物館・水族館・図書館・自然体験などいろいろな場所で学ぼう。
- 2 読書を楽しもう。
 - ふだん読めない長編や読んだことのないジャンルの本に挑戦しよう。
 - 多読賞やNDM5000 (中郷小読書マラソン) に挑戦しよう。



□ 健康 (けんこう)

- 1 健康を意識して生活のリズムを整えよう。
 - 手洗い、うがい、歯みがきを毎日の習慣にしよう。
 - 外出する時には熱中症に気をつけよう。
- 2 歯科、眼科、耳鼻科などのカードをもらった人は、休み中に治療しておこう。



□ 安全 (あんぜん)

- 1 交通ルールを守って事故を防ごう。
 - とび出しは絶対にしないこと。
 - 道路では、キックボード・ローラースケートなどに乗らない。
- 2 自転車に乗るときの約束を守ろう。
 - 1・2年は道路に乗り出さない。3年以上は、学校区外や国道に乗り出さない。
 - ヘルメットを必ずかぶり、一時停止や左側通行を守る。
 - 二人乗り、スピードの出し過ぎなどは絶対にしない。
- 3 遊びに行くときの約束を守ろう。
 - 「だれ」と「どこ」へ行くか、「いつ」帰るかを家の人に話し、明るいうちに家に帰る。
 - 川、工事現場、がけ、どうくつなど危険な場所で遊ばない。
 - 子どもだけでゲームセンターや大型店のゲームコーナーなどに行かない。
 - エアガンなどを家の外に持ち出して遊ばない。
- 4 誘拐やちかんに気をつけよう。
 - 知らない人の車には絶対に乗らない。
 - 不審な人や車を見かけたら、家の人や学校に連絡する。
 - 「いかのおすし」を忘れずに実行しよう。



□ 保護者の皆様へ

- 1 携帯型ゲーム機やスマホ・タブレット等のインターネット接続可能機器については、家庭でルールを作って守らせてください。(別紙参照) 青少年が使用するスマホのフィルタリング設定が群馬県青少年健全育条例により厳格化されました。
 - 2 子どもどうしでは夕方6時以降のゲームセンター等への出入りが禁止になります。また、夜10時以降は大人と一緒にでも補導の対象になりますので気をつけて下さい。
 - 3 夏休み期間中、エアコンの設置工事が入ります。水泳や金管、補習時の児童の安全には十分気をつけます。また、この期間中、第二駐車場が使用できなくなります。
- ※ 「SOS の出し方に関する教育」を推進しています。ご家庭でも、お子さんに気になるサインが見られたら、学校や関係機関にぜひご相談ください。

※ 大きな病気やけが、事故、非行などがあつたときには、学校までご連絡ください。
 ※ 土・日曜日・8月13日～17日は学校に職員がおりませんのでご了承ください。

中郷小学校 電話 (53-3516)