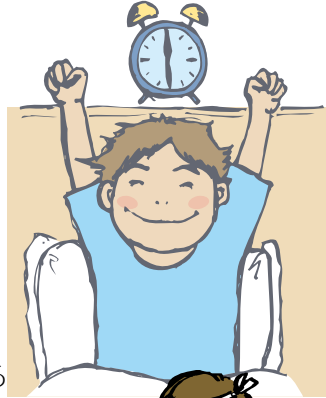


澁川市立中郷小学校 冬休みの生活について

各ご家庭におかれましては、長い休みを迎えるにあたって子どもたちが健康で安全に、意義ある冬休みが送れますよう、下記事項につきましてご協力をよろしくお願いいたします。

□ 生活【せいかつ】

- ① 早寝・早起・朝ご飯を実行しよう。
- ② 計画を立て、毎日規則正しい生活をしよう。
 - 朝10時前には外出しない、ゲームをしない
 - 夕方5時には家に帰ってしよう。
- ③ 家族の一員として何ができるか話し合い、進んで手伝いをしよう。
- ④ 絶対ダメ！ 一方引き、田や畑・空き屋に入る、放置自転車にさわらぬ
- ⑤ おこづかいはおうちの人と相談してつかおう。むだづかいはやめよう。



□ 学習【がくしゅう】

- ① 計画的な学習に心がけ、2学期に不十分だったところの復習をしよう。
- ② 読書を楽しもう。
 - ふだん読めない長編や読んだことのないジャンルの本に挑戦しよう。
 - 多読賞やNDM5000（中郷小読書マラソン）に挑戦しよう。



□ 健康【けんこう】

- ① 健康を意識して生活のリズムを整えよう。
 - 手洗い、うがい、歯みがきを毎日の習慣にしよう。
 - 新型コロナウイルスに感染しないように、手洗いをこまめにしたり、マスクをつけたりしよう。
 - 運動をする時間を作りましょう。
- ② 歯科、眼科、耳鼻科などのカードをもらった人は、休み中に治療しておこう。
- ③ ゲーム、インターネットは、時間を決めて楽しもう。



□ 安全【あんぜん】

- ① 交通ルールを守って事故を防ごう。
 - とび出しは絶対にしないこと。
 - 道路では、キックボード・ローラースケートなどに乗らない。
- ② 自転車に乗るときの約束を守ろう。
 - 1・2年は道路に乗り出さない。3年以上は、学校区外や国道に乗り出さない。
 - ヘルメットを必ずかぶり、一時停止や左側通行を守る。
 - 二人乗り、スピードの出し過ぎなどは絶対にしない。
- ③ 遊びに行くときの約束を守ろう。
 - 「だれ」と「どこ」へ行くか、「いつ」帰るかを家の人に話し、明るいうちに家に帰る。
 - 川、工事現場、がけなど危険な場所で遊ばない。
 - 子どもだけでゲームセンターや大型店のゲームコーナーなどに行かない。
- ④ 誘拐やちかんに気をつけよう。
 - 知らない人の車には絶対に乗らない。
 - 不審な人や車を見かけたら、家の人や学校に連絡する。
 - 「いかのおすし」を忘れずに実行しよう。



□ 保護者の皆様へ

- ① 携帯型ゲーム機やスマホ・タブレット等のインターネット接続可能機器については、家庭でルールを作って守らせてください。青少年が使用するスマホのフィルタリング設定が群馬県青少年健全育条例により厳格化されました。
- ② 子どもどうしでは夕方6時以降のゲームセンター等への出入りが禁止になります。また、夜10時以降は大人と一緒にでも補導の対象になりますので気をつけて下さい。
- ③ 感染症を予防するため、手洗いの励行やマスクの着用、密閉・密集・密接を避ける行動を心がけるよう、よろしくお願い致します。

※ 大きな病気やけが、事故、非行などがあったときには、学校までご連絡ください。
 ※ 土・日曜日・12月29日～1月3日は学校に職員がおりませんのでご了承ください。
 中郷小学校 電話（53-3516）