

# 家庭学習のすすめ

子持中地区三者連携推進協議会

## 《家庭での学習環境を整えましょう》

- 机の上を整理するように声をかけましょう
- よい姿勢で学習するように声をかけましょう
- テレビなどは消し、静かな環境で学習できるようにしましょう
- 本を読む習慣づくりをしましょう
- 地図や辞書を身近なところに置いて自分で調べる習慣づくりをしましょう
- ノーメディアタイムをつくりましょう(テレビ、ゲームなど)

小学校高学年

小学校高学年

### 【自分で考えて家庭学習ができる】

- ・子どもが学習内容を自分で考えられるように、相談にのったり、アドバイスをしたりしましょう
- ・子どもと相談しながら学習計画を立てましょう
- ・新聞やニュース番組をいっしょに見ましょう

中学校

学習時間のめやす 120分以上



小学校中学年

### 【自分から進んで家庭学習ができる】

- ・できたことはほめ、自分から進んで宿題ができるようにしましょう
- ・宿題以外の学習にも取り組むように声をかけましょう
- ・親子でいっしょに読書をする時間(読書タイム)をつくりましょう

5・6年

学習時間のめやす 60分以上



中学校

### 【進路の実現に向けて計画的に学習できる】

- ・家庭学習304(30分ずつ4教科)の推進。生活ノートに立てた304計画を確認し、がんばっていることをほめましょう
- ・学習と部活動の両立。時間の使い方について子どもとよく相談しましょう
- ・将来の夢や職業について話をしましょう

3・4年

学習時間のめやす 40~60分



小学校低学年

### 【家庭学習の習慣を身に付ける】

- ・子どもといっしょに宿題を確認しましょう
- ・学習する時間と場所を決めましょう
- ・翌日の持ち物をいっしょに確認しましょう
- ・子どもが本を読むのを聞いてあげましょう

1・2年

学習時間のめやす 20~30分

幼稚園・こども園

### 【本に親しむ習慣を身に付ける】

- ・子どもに毎日本を読んであげましょう
- ・子どもとたくさんおしゃべりをしましょう
- ・親子でいっしょに遊びましょう

幼稚園  
こども園



### ☆規則正しい生活習慣を身に付けられるようにしましょう☆

- ✧ 早寝、早起きの習慣をつけましょう
- ✧ 朝ごはんをしっかり食べて登校できるようにしましょう
- ✧ 家の仕事を決め、毎日取り組めるようにしましょう
- ✧ 適度な運動をする機会をつくりましょう
- ✧ SNS やインターネット、ゲームなどをするときは、家庭で時間などルールを決めましょう(フィルタリングを設定しましょう)
- ✧ 睡眠時間をしっかり確保できるように寝る時間を決めましょう

