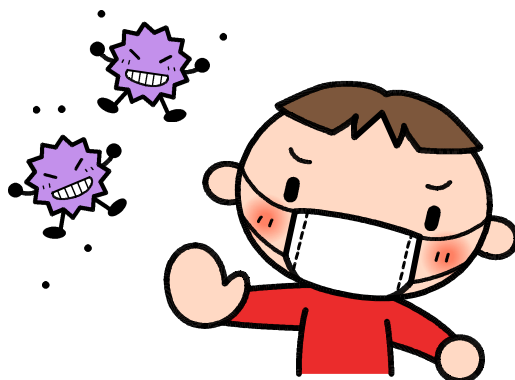


冬季の

新型コロナウイルス感染防止等のポイント

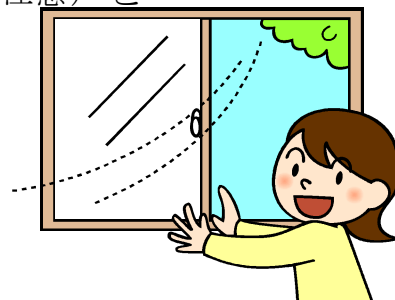
1. 基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用（ウイルスを移さない）
食事の時以外は外さない。
- 人と人との距離を確保
1 mを目安に
- 3密を避け、大声を出さない。



2. 寒い環境でも換気の実施

- 室温が下がらない範囲で常時窓開け
 - ・窓を少し開け、室温は18℃以上を目安に
 - ・廊下側の欄間と外窓（ストーブの排気口に注意）を
20センチを目安に空ける
- 休み時間は全換気



3. 適度な保湿（湿度40%以上を目安）

- 換気しながら加湿を
きれいな雑巾・タオルの室内干し
- こまめな拭き掃除も効果的

