

# スクールカウンセラーだより

みなさん、こんにちは。  
立冬が過ぎ、朝晩が寒くなって来ましたね。  
かぜなど引かないように気をつけてください。  
休み時間は外で元気よく遊び、体力をつけて  
楽しい学校生活を送ってください♪



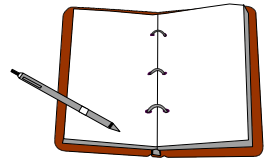
## ☆ 大谷翔平選手の強さ ☆

世界一の二刀流で活躍しているメジャーリーガーの大谷選手  
ですが、強さの秘密は何でしょうか？！

大谷選手は、小学校時代にお父さんと2年間にわたって交換ノート  
を続けて来ました。その中、お父さんから書いてもらった言葉  
を忘れずに、ずっと野球練習に打ち込んで来ました。その言葉と  
は…



一生けんめい 元気に声をだす  
一生けんめい キャッチボールをする  
一生けんめい 走る



大谷選手は、3つのポイントを一生けんめいやり、どんな状況に  
おかれても、それを乗り越えることを一生けんめい楽しんだそう  
です。みなさんにとって「一生けんめい〇〇〇する」とは、何で  
しょうか？

学校にいる日 12月1・22日

## 保護者の皆様へ

11月になり、山々の紅葉が鮮やかに彩る季節としました。先日、大谷選手特集をTVで  
みました。その中で小学校時代に親子で交換ノートをしていた場面が出て来ました。普段  
は忙しくて会話も出来ないご家庭でも、交換ノートを使った言葉のキャッチボールなどは、  
いかがでしょうか…